



Good Day To Run

Chorégraphe : Benny Ray
Description : 32 comptes - 2 murs - Danse en ligne
Niveau : Débutant
Musique : A Good Day To Run - Darryl Worley
Traduction : Gwen (07/03/2012)

Démarrage : Départ après 2x8 temps (sur les paroles)

4 X DIAGONAL STEP TOUCH

1 - 2 PD en diagonale avant droite, Touch PG à coté du PD
 3 - 4 PG en diagonale arrière gauche, Touch PD à coté du PG
 5 - 6 PD en diagonale arrière droite, Touch PG à coté du PD
 7 - 8 PG en diagonale avant gauche, Touch PD à coté du PG

R STEP, LOCK, STEP, SCUFF, L STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1 - 2 PD en avant, PG croisé derrière PD (Lock)
 3 - 4 PD en avant, Scuff PG vers l'avant
 5 - 6 PG en avant, PD croisé derrière PG (Lock)
 7 - 8 PG en avant, Scuff PD vers l'avant

STEP, ½ TURN, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN R

1 - 2 PD devant, ½ tour à gauche (PdC sur PG)
 3 - 4 PD devant, Pause (Hold)
 5 - 6 ½ à droite et PG derrière, ½ à droite et PD devant
 7 - 8 PG devant, Pause (Hold)

RUN FORWARD, TOUCH, RUN BACK, TOUCH

1 - 2 PD en avant, PG en avant
 3 - 4 PD en avant, Touch PG à coté du PD
 5 - 6 PG en arrière, PD en arrière
 7 - 8 PG en arrière, Touch PD à coté du PG

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche
 D : droit
 PD : pied droit
 PG : pied gauche
 PdC : poids du corps