

# Wind In My Sails



Musique **Wind In My Sails** (Victor CRONE) 93 bpm *Intro* 16 temps

Chorégraphe Maggie GALLAGHER (mai 2022)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 2 murs, 48 temps, Two-Step, Intermédiaire facile

Particularités 1 Restart

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,  
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

## Section 1 : R Side, Touch, L & Forward Rumba Box, R Mambo, L Back, R Coaster Step, Scuff,

1 & 2 & 3 Pas D à D, Touch G (près de D), Pas G à G, Ramener D (près de G), Pas G avant, 12:00  
4 & 5 **Rock Step D** avant (4 &), Pas D arrière (5),  
6 Pas G arrière,  
7 & 8 & **Coaster Step D** (7. Pas D arrière, &. Ramener G près de D, 8. Pas D avant), **Scuff G**,

## S2 : L Step-Lock-Step, R Step 1/4 L Pivot Cross, 1/4 R, 1/4 R, Cross, Kick Side Kick Together,

1 & 2 Pas G avant, Bloquer D derrière G, Pas G avant,  
3 & 4 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G, Croiser D devant G, 09:00  
5 & 6 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, Croiser G devant D, (12:00 puis) 03:00  
7 & 8 & Kick D en diagonale avant D, Petit Pas D à D, Kick G en diag. avant D, Ramener G près de D,

## S3 : R & L Rumba Box, R Back 1/2 R Turning Triple, L Forward 1/2 R Turning Triple,

1 & 2 Pas D à D, Ramener G (près de D), Pas D avant,  
3 & 4 Pas G à G, Ramener D, Pas G arrière,  
5 & 6 **Triple Step D arrière + 1/2 tour D**  
(1/4 tour D + Pas D à D, Ramener G près de D, 1/4 tour D + Pas D avant), 09:00  
7 & 8 **Triple Step G avant + 1/2 tour D**  
(1/4 tour D + Pas G à G, Ramener D près de G, 1/4 tour D + Pas G arrière), 03:00

## S4 : 1/4 R, Cross, R Side, L Back Rock, Side, L Syncopated Weave, R Touch,

& 1 – 2 1/4 tour D + Pas D à D, Croiser G devant D, Pas D à D, 06:00  
3 & 4 **Rock Step G** arrière (3 &), Pas G à G (4),  
5 & 6 & Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G, Pas G à G,  
7 & 8 Croiser D derrière G, Pas G à G, Touch D,

Particularité : **RESTART** Sur le 2<sup>e</sup> mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 12:00)

## S5 : R Side, L Cross Toe, L Side, R Toe, Side, L Cross Triple, 1/4 R, 1/4 R & L Side Rock, Cross, R Side,

& 1 & 2 Pas D à D, Pointe G devant D, Pas G à G, Pointe D devant G,  
& Pas D à D,  
3 & 4 **Cross Triple G** (Croiser G devant D, Petit Pas D à D, Croiser G devant D),  
5 1/4 tour D + Pas D avant (5), 09:00  
6 & 7 1/4 tour D + **Rock Step G** à G (6 &), Croiser G devant D (7), 12:00  
8 & Pas D à D, Glisser G vers D,

## S6 : Reverse Jazz Box, 1/4 R, 1/4 R, L Forward Triple.

1 – 2 Croiser G derrière D, Pas D à D,  
3 – 4 Pas G avant, Croiser D devant G,  
5 – 6 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D avant, (03:00 puis) 06:00  
7 & 8 **Triple Step G avant** (Pas G avant, Ramener D près de G, Pas G avant).

👨‍👩‍👧‍👦 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 🤗

**FIN** : Sur le 6<sup>e</sup> mur (commencé face 06:00), dansez jusqu'au compte 8 de la 4<sup>e</sup> Section (32 temps). Vous faites face à 12:00. Rajoutez « &. Transférez le Poids du Corps sur D, 1. Pas G avant ».