



Marina

64 temps, 4 murs

Niveau: intermédiaire

Chorégraphe: Ria Vos

Musique: "Marina" par Bouke, Album: For The Good Times

Traduite par Mireille Altet

Intro: 16 temps

Cross Toe Strut, Back, Side, Cross, Hold, ¼ L, ¼ L

- 1-2 Croiser pointe PD devant PG, Poser talon PD
- 3-4 PG derrière, PD à droite
- 5-6 Croiser PG devant PD, Pause
- 7-8 ¼ Tour à gauche PD derrière, ¼ Tour à gauche PG à gauche

Cross Toe Strut, Back, Side, Cross, Toe-Heel-Toe

- 1-2 Croiser pointe PD devant PG, Poser Talon PD
- 3-4 PG derrière, PD à droite
- 5-6 Croiser PG devant PD, Touch pointe PD à côté PG
- 7-8 Touch Talon PD à côté PG, Touch pointe PD à côté PG

Side, Hold, Rock Back, Side, Kick, Behind, ¼ Turn L

- 1-2 PD à droite, Pause
- 3-4 PG en arrière, revenir PdC PD
- 5-6 PG à gauche, Kick PD en diagonale
- 7-8 PD derrière PG, ¼ tour à gauche PG devant

Step Fwd, Hold, ¼ L, Hold, Heel Grind L x2

- 1-2 PD devant, Pause
- 3-4 ¼ Tour à gauche, Pause
- 5-6 Poser Talon PD croisé PG, Ecraser talon PD vers la droite et déplacer PG vers la gauche
- 7-8 Poser Talon PD croisé PG, Ecraser talon PD vers la droite et déplacer PG vers la gauche

Rock Back, Side, Touch, Side, Together, Swivet

- 1-2 PD arrière, revenir PdC sur PG
- 3-4 PD à droite, Touch PG à côté PD
- 5-6 PG à gauche, PD à côté PG
- 7-8 PdC sur pointe PG, Talon PD tourner vers la droite, revenir au centre

Back Toe Strut, Coaster Step, Scuff, Step, Scuff

- 1-2 Pointe PD en arrière, Poser talon
- 3-4 PG derrière, PD à côté PG
- 5-6 PG devant, Scuff PD à côté PG ***Fin sur compte 7: ¼ tour à gauche mettre PD à droite
- 7-8 PD devant, Scuff PG à côté PD

Step Fwd, Touch, Back, Kick, Back Lock Step, Hook

- 1-2 PG devant, Touch PD derrière PG
- 3-4 PD derrière, Kick PG devant
- 5-6 PG derrière Lock PD sur PG
- 7-8 PG derrière, Hook PD sur PG

Step Fwd, Hold, Step Pivot ¾ Turn R, Stomp L, Hold, Traveling Pigeon Toes L

- 1-2 PD devant, Pause
- 3-4 PG devant, ¾ tour à droite
- 5-6 Stomp PG à côté du PD avec les 2 talons assemblés et les pointes tournées vers l'extérieur, Pause
- 7-8 Swivel Pointes talons avec déplacement vers la gauche.

Option: 7 Déplacement des deux talons vers la gauche, 8 Déplacement des deux pointes vers la gauche