

Make It Up



Chorégraphe Maggie Gallagher (avril 2005).

32 comptes 4 murs danse niveau débutant - vérifiée le 21/09/2005

Musique : I Wanna Die by Miranda Lambert from the Kerosene album (115 bpm)

Intro : 32 comptes (16 secondes)

WALKS FORWARD, RIGHT LOCK STEP, ROCKS, BACK LEFT SHUFFLE

- 1-2 Pied droit devant, pied gauche devant (“bonjour, bonjour”) (12 O'clock)
- 3&4 Pied droit devant, lock pied gauche derrière droit, pied droit devant
- 5-6 Rock gauche devant, revenir sur droit
- 7&8 Pied gauche derrière, Pied droit à côté du pied gauche, Pied gauche derrière

1/4 RIGHT WITH HIP PUSH, HOLD, LEFT HIP BUMP x2, SIDE STEP TOUCHES

- 1-2 Faire 1/4 tour vers la droite en mettant le PD à droite et en poussant les hanches à droite, pause (3 O'clock)
- 3-4 Pousser les hanches à gauche deux fois
- 5-6 Pied droit à droite, pointer gauche devant droit (en tournant le corps vers la gauche)
- 7-8 Pied gauche à gauche, pointer droit devant gauche (en tournant le corps vers la droite)
(on peut ajouter du style en roulant les épaules)

RIGHT SIDE CHASSE, ROCKS, LEFT SIDE CHASSE, ROCKS

- 1&2 Pied droit à droite, pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droite
- 3-4 Rock step gauche en arrière, revenir sur droit
- 5&6 Pied gauche à gauche, pied droit à côté du pied gauche, pied gauche à gauche
- 7-8 Rock step droit en arrière, revenir sur gauche

(STEP, 1/2 TURN LEFT) x2, JAZZ JUMP FORWARD, HIP ROLL

- 1-2 Pied droit devant, demi-tour vers la gauche (9 O'clock)
- 3,4 Pied droit devant, demi-tour vers la gauche (3 O'clock)
- &5 Sauter vers l'avant pied droit pied gauche
- 6-7-8 Rouler les hanches (comment ? – make it up = lève le ! invente-le !) (on finit avec le poids du corps sur gauche) (3 O'clock)

Recommencez - Avoir une “attitude” fun est un avantage pour cette danse - Essayez !!!