



HOT SEXY MAMA

Chorégraphe : Francien Sittrop (Hollande, 2012)
Description : Débutant-Intermédiaire 4 murs 64 temps en ligne tag restart
Musique : Hot Sexy Mama - Booke
Introduction : 64 temps

2x (TOE STRUT), 2x (KICK), BACK, TOUCH

1-2 Pointe PD devant, poser talon D
3-4 Pointe PG devant, poser talon G
5-6 Kick PD devant, kick PD devant
7-8 PD derrière, pointe PG devant PD

2x (BACK, TOUCH), SLOW COASTER STEP, SCUFF

1-2 PG derrière, pointe PD devant PG
3-4 PD derrière, pointe PG devant PD
5-8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, scuff PD devant

2x (STEP, LOCK, STEP, SCUFF)

1-4 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant, scuff PG devant
5-8 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant, scuff PD devant

MAMBO FWD, HOLD, SAILOR 1/4 TURN, HOLD

1-4 Rock step avant PD, revenir sur PG, PD derrière, pause
5-6 Croiser PG derrière le PD, 1/4 t à G et PD à D (9h00)
7-8 PG à côté du PD, pause

SWIVELS TO LEFT, HOLD AND CLAP, SWIVELS TO RIGHT, HOLD AND CLAP

1-2 Pivoter les talons à G, pivoter les pointes à G
3-4 Pivoter les talons à G, pause et clap
5-6 Pivoter les talons à D, pivoter les pointes à D
7-8 Pivoter les talons à D, pause et clap

2x (SIDE MAMBO, HOLD)

1-4 Rock step PG à G, revenir sur PD, PG à côté du PD, pause
Restart Ici au mur 5 à (9h00)
5-8 Rock step PD à D, revenir sur PG, PD à côté du PG, pause

2x (HEEL GRIND), SLOW SHUFFLE FWD, SCUFF

1-2 Talon G devant avec pointe PG à D, pivoter la pointe PG à G et poser PG
3-4 Talon D devant avec pointe PD à G, pivoter la pointe PD à D et poser PD
5-8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant, scuff PD devant

MAMBO FWD, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

1-4 Rock step avant PD, revenir sur PG, PD derrière, pause
5-8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, pause
Tag Ici au mur 2 à (6h00) : la musique s'arrête
Ici au mur 4 à (12h00) : la musique s'arrête
Ajouter: 1-4 Pointe PD à D