



HELP !

Chorégraphe : **ADRIANO CASTAGNOLI**

Niveau : **INTERMEDIAIRE**

Type : **64 Comptes - 4 Murs**

Musiques: **Sassafras Grap / Lee Kernaghan**

Heaven Help The Heart / Aaron Watson

Traduction : **HOOKED DANCERS**

***SWIVEL RIGHT, HOOK, STEP, HOOK, ROCK BACK, STOMP**

1 - 2 Swivel Pointe D à droite - Swivel Talon D à droite

3 - 4 Hook PD devant Tibia G avec Slap Main G - PD devant

5 - 6 Hook PG derrière Genou D - (*en sautant*) Rock PG derrière et petit Kick PD devant

7 - 8 Retour s/PD - Stomp PG à côté du PD

***FLICK UP, STOMP, HOOK & TURN ¼ TO LEFT, STOMP, HEEL SPLIT, PIVOT ¾ LEFT**

1 - 2 Flick PG derrière diag G - Stomp Up PG à côté du PD

3 - 4 1/4 tour G, Hook PG devant Tibia D - Stomp PG devant

5 - 6 Swivel Talons OUT - Swivel Talons IN

7 - 8 PD devant - Pivot 3/4 tour G (finir PdC s/PG)

***GRAPEVINE RIGHT ¼ TURN, HOLD, PIVOT ½ RIGHT, STEP, SCUFF**

1 - 2 PD à droite - PG croise derrière PD

3 - 4 1/4 tour D, PD devant - Pause

5 - 6 PG devant - Pivot 1/2 tour D (finir PdC s/PD)

7 - 8 PG devant diag G - Scuff PD à côté du PG

***JUMPING JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT AND TOE, PENDULUM LEFT, KICK, STOMP**

1 - 2 (*en sautant*) PD croise devant PG et Hook PG derrière PD - PG s/place et Kick PD devant

3 - 4 (*en sautant*) 1/4 tour D, PD croise devant PG et Hook PG derrière PD - Touch Pointe G derrière Talon D

5 - 6 Flick PG derrière Diag G - Hook PG devant Tibia D

7 - 8 Kick PG devant - Stomp PG à côté du PD

***TWIST TO LEFT, STOMP, KICK, HOOK, KICK, STOMP**

1 - 2 Twist Talons à gauche - Twist Pointes à gauche

3 - 4 Twist Talons à gauche - Stomp Up PD à côté du PG

5 - 6 Kick PD devant - Hook PD devant Tibia G

7 - 8 Kick PD devant - Stomp Up PD à côté du PG





**KICK BACK, STOMP, TURN 1/4 RIGHT AND KICK, STOMP, ROCK BACK, HITCH AND SLAP, STOMP*

- 1 - 2 Flick PD derrière - Stomp Up PD à côté du PG
- 3 - 4 1/4 tour D, Kick PD devant - Stomp Up PD à côté du PG
- 5 - 6 (*en sautant*) Rock PD derrière et petit Kick PG devant - retour s/PG
- 7 - 8 Hitch Genou D et Slap Main D - Stomp PD devant

**SWIVEL HEELS, 1/2 TURN LEFT, HOLD, COASTER STEP LEFT, SCUFF*

- 1 - 2 Swivel Talons à droite - Swivels Talons au centre
- 3 - 4 1/2 tour G, Swivel Talons à droite - Pause
- 5 - 6 PG derrière - PD à côté du PG
- 7 - 8 PG devant - Scuff PD à côté du PG

**LOCK FORWARD RIGHT, TOE, ROCK BACK LEFT, STOMP (TWICE)*

- 1 - 2 PD devant - Lock PG derrière PD
- 3 - 4 PD devant - Touch Pointe G derrière Talon D
- 5 - 6 (*en sautant*) Rock PG derrière et petit Kick PD devant - retour s/PD
- 7 - 8 Stomp PG à côté du PD x2

RESTART Sur la musique de LEE KERNAGHAN, au 3ème et 4ème mur

Danser les 4 premières Sections puis reprendre la danse au début

RESTART Sur la musique d'AARON WTASON, au 3ème mur

Danser les 4 premières Sections puis reprendre la danse au début

On recommence au début, on lève la tête et on sourit !

