

FEELS LIKE ROCK N' ROLL

Musique "Feels Like Rock N'Roll" by Bouke – 180 BPM
Album "For The Good Times", piste 7

Chorégraphe David Linger – France – février 2012

Type Country Line Dance, 4 murs, 32 temps, 30 pas

Niveau Débutant

Créée spécialement pour le Dancing Week-End à La Forêt-Fouesnant (29)

Démarrage de la danse : *intro musicale de 4x8 temps, sur le mot « Was », à 11 secondes...*

« When I WAS, a just a little boy... »

R Point, R Hitch Cross, R Point, R Hitch Cross, Hip Bumps

1 – 2 Toucher pointe D à droite, hitch D croisé devant jambe G
3 – 4 Toucher pointe D à droite, hitch D croisé devant jambe G
5 – 6 Pas D à droite avec coup de hanche (*bump*) à droite, coup de hanche (*bump*) à gauche
7 – 8 Coup de hanche (*bump*) à droite, coup de hanche (*bump*) à gauche avec hitch D croisé devant jambe G

R Vine, L Side, Swivels

1 – 3 Pas D à droite, pas G croisé derrière D, pas D à droite
4 Pas G à gauche (*les pieds sont écartés largeur d'épaules*)
5 – 6 Diriger les talons à gauche, revenir au centre
7 – 8 Diriger les talons à gauche, revenir au centre

R & L Kicks Cross Travelling Forward, R Toe Strut, ¼ Turn Left & L Toe Strut

1 – 2 Kick D devant croisé devant jambe G, pas D à droite et légèrement en avant
3 – 4 Kick G devant croisé devant jambe D, pas G à gauche et légèrement en avant
5 – 6 Pas D (*sur la plante*) en avant, poser talon D au sol
7 – 8 ¼ de tour à gauche (*9h*) et pas G (*sur la plante*) sur place, poser talon G au sol

Run Steps Forward, Hold, ½ Turn Left with Heel Bounces, Hold

1 – 3 3 pas (*D-G-D*) en avant
Note : *Courir en balançant les genoux à gauche, à droite, à gauche ou tout autre mouvement original*

4 Hold

5 – 7 ½ tour progressif à gauche (*3h*) en levant et baissant les talons (*x3*)
Note : *Fléchir les genoux en faisant les heel bounces, c'est juste un jeu de jambes. Le haut du corps ne rebondit pas*

8 Hold

Variation : *Pour le Fun et juste avant chaque refrain, courir 5 petits pas (D-G-D-G-D) au rythme de la musique, hold sur le temps 6 puis pivoter ½ tour à gauche sur le temps 7 en transférant le poids du corps sur G, hold sur le temps 8...*

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.davycountryboy.com