

Description des pas fournie par Cowboys-Québec Inc.

DOWN AND EASY

RICHARD POIRIER

avec la collaboration de Nathalie Pelletier

cowboys-quebec.com

Description : 32 comptes, 2 murs, Danse en ligne E.C.S., Débutant/Intermédiaire
Danse soumise par : Guy Dubé (Ateliers MG Dance)
 Professeur de la région de Québec, rive Nord et rive Sud
Musique : "Goes Down Easy" (Vant Zant)

Départ: 32 temps d'intro avant de débiter la danse.**Comptes Description des pas**

- 1-8 ROCK STEP, TRIPLE STEP in 1/2 TURN R, ROCK STEP, TRIPLE STEP in 1/4 TURN L**
 1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G
 3&4 Triple Step D,G,D en 1/2 tour à D
 5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D
 7&8 Triple Step G,D,G en 1/4 tour à G
- 9-16 SYNCOPATED JAZZ BOX 1/4 TURN, TRIPLE STEP in 1/2 TURN, ROCK BACK, KICK BALL CHANGE**
 1& Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G
 2 Pied D devant en 1/4 tour à D
 3&4 Triple Step D,G,D en 1/2 tour à D
 5-6 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
 7&8 Coup de pied D devant, plante D à côté du pied G, pied G sur place

RESTART: Recommencer la danse à ce point après le 7^e mur.

- 17-24 SIDE TRIPLE STEP, SAILOR STEP, BEHIND, SIDE, CROSS, TRIPLE STEP in 1/4 TURN**
 1&2 Triple Step D,G,D légèrement à D
 3&4 Pied G croisé derrière le pied D, pied D sur place, pied G à G
 5&6 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D croisé devant le pied G
 7&8 Triple Step G,D,G en 1/4 tour à D
- 25-32 ROCK BACK, KICK BALL CHANGE, WALK, WALK, TOUCH, 1/4 TURN**
 1-2 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
 3&4 Coup de pied D devant, pied D à côté du pied G, pied G à côté du pied D
 5-6 Marcher D,G, devant
 7-8 Toucher la pointe D à côté du pied G, 1/4 tour à D sur le pied G

RECOMMENCER AU DÉBUT...

Préparé, en Mars 2008, par : Guy Dubé à partir des feuilles des chorégraphes.

Tel : (418) 682-0584, E-Mail : guydube@cowboys-quebec.com

Copyright © 2008 de Cowboys-Québec pour la présentation de la description des pas. Tous droits réservés. Le copyright © pour la danse demeure la propriété du chorégraphe original. Les renseignements présentés sont supposément véridiques et corrigés au moment de l'impression. Visitez www.cowboys-quebec.com pour les dernières 'mise à jour' concernant la danse en ligne.

Conception & Realisation
Cowboys-Québec Inc.