



Daxton's Country

# Break Me Up

Musique : Break Me Up de Erika Selin  
 Chorégraphe : Kate Sala (UK)  
 Type : 64 comptes - 4 murs - 126 bpm - 1 restart  
 Niveau : Intermédiaire  
 Intro : 32 comptes

## 1-8 JAZZ BOX, STEP 1/2 TURN L, ROCKSTEP

1-4 Croiser PD devant PG, PG pas en arrière, PD pas à D, PG pas en avant  
 5-8 PD pas en avant,  $\frac{1}{2}$  tour à G, PD pas en avant, remettre poids sur PG

06:00

## 9-16 FULL TURN BACK R, COASTER STEP, WALK X 2, KICK BALL STEP

1-2  $\frac{1}{2}$  tour à D et PD pas en avant,  $\frac{1}{2}$  tour à D et PG pas en arrière  
 3&4 PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en avant  
 5-6 PG pas en avant, PD pas en avant  
 7&8 PG coup de pied en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant

06:00

## 17-24 STEP, TAP, DIAGONAL CHASSE BACK, CROSS, BACK, BACK, TAP

1-2 PG pas en avant, toucher PD derrière talon G  
 3&4 (face à 7h30) PD pas à D, mettre PG à côté PD, PD pas à D (direction 10h30)  
 5-6 Croiser PG devant PD, (face à 6h00) PD pas en arrière  
 7-8 PG pas en arrière, toucher PD devant PG

## 25-32 STEP, STEP 1/2 TURN R, STEP, STEP 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE

1-4 PD pas en avant, PG pas en avant,  $\frac{1}{2}$  tour à D, PG pas en avant  
 5-6 PD pas en avant,  $\frac{1}{4}$  tour à D  
 7&8 Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD devant PG

12:00

09:00

## 33-40 SIDE ROCK, BACK ROCK, CHASSE L, CROSS, UNWIND $\frac{1}{2}$ TURN L

1-4 PG pas à G, remettre poids sur PD, croiser PG derrière PD, remettre poids sur PD  
 5&6 PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas à G  
 7-8 Croiser PD devant PG,  $\frac{1}{2}$  tour à G (poids sur PG)

03:00

## 41-48 CROSS, POINT, BEHIND, SWEEP R, BEHIND, SIDE, HIP SWAYS

1-2 Croiser PD devant PG, toucher pointe PG à G  
 3-4 Croiser PG derrière PD, balayer PD à D et en arrière  
 5-6 Croiser PD derrière PG, PG pas à G  
 7-8 PD pas à D et bouger les hanches à D, bouger les hanches à G

**Restart mur 2 : recommencer la danse ici dès le début (48 comptes)**

12:00

## 49-56 CROSS, UNWIND $\frac{1}{2}$ L, WEAVE L, KICK BALL CROSS

1-2 Croiser PD devant PG,  $\frac{1}{2}$  tour à G (poids sur PG)  
 3-6 Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD derrière PG, PG pas à G  
 7&8 PD coup de pied (bas) diagonal en avant à D, mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD

09:00

## 57-64 CHASSE R, BACK ROCK, CHASSE L, BACK ROCK

1&2 PD pas à D, mettre PG à côté PD, PD pas à D  
 3-4 Croiser PG derrière PD, remettre poids sur PD  
 5&6 PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas à G  
 7-8 Croiser PD derrière PG, remettre poids sur PG

**Final : Grand Ta Da sur temps 7 de la section 4 (croiser PD devant PG)**

*Et recommencez... toujours avec le sourire...*

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)

Page 1 sur 1