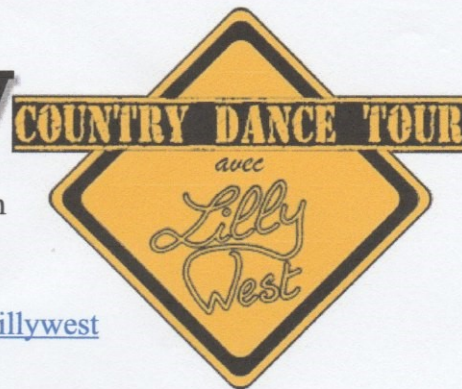


AB Dancin' In The Country



Musique **Dancin' In The Country** (Tyler HUBBARD) 115 bpm

Intro 16 temps

Chorégraphe Lisa M. JOHNS-GROSE (janvier 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 24 temps, 4 murs, Polka, Grand Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart modifié 😊

Termes **Vine D** (4 temps) :

1. Pas D à D,
2. Croiser G derrière D,
3. Pas D à D,
4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...

Brush (1 temps) : Brosser la plante du pied au sol, d'arrière en avant si direction non précisée.

Vine G + 1/4 tour G (4 temps) :

1. Pas G à G,
2. Croiser D derrière G,
3. 1/4 Tour G + Pas G avant,
4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...

Kick (1 temps) : Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.

Touch (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui
(sans transfert du Poids Du Corps).

Hip Bump (1 temps) : Pousser les hanches dans la direction indiquée.

Section 1 : R Vine with L Brush, L 1/4 L Vine with R Brush.

1-2-3-4 **Vine D** (1 - 2 - 3), **Brush G** (4), 12:00

5-6-7-8 **Vine G + 1/4 tour G** (5 - 6 - 7), **Brush D** (8), 09:00

S2 : Walk Forward R L R, L Kick, Walk Backward L R L, R Touch.

1-2 Pas D avant, Pas G avant,

3-4 Pas D avant, **Kick G**,

5-6 Pas G arrière, Pas D arrière,

7-8 Pas G arrière, **Touch D**,

S3 : Hip Bumps R twice then L twice, Hip Bumps R L R L.

1-2 **Hip Bump** à D, **Hip Bump** à D,

3-4 **Hip Bump** à G, **Hip Bump** à G,

5-6 **Hip Bump** à D, **Hip Bump** à G,

7-8 **Hip Bump** à D, **Hip Bump** à G.

Option 5 à 8 : Hip Roll : Rouler les hanches dans le sens des aiguilles d'une montre, sur 2 temps, donc 2 tours.

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑