

COUNTRY MIX

Description : Circle dance mixer 32 comptes – Niveau : Débutant – juillet 2013

Chorégraphe : Françoise Guillet – www.ncis-country.com

Musique : Virginia reel / Haud yer Lugs Ceilidh Band

Les partenaires sont face à face (légèrement décalé épaule G face épaule G) éloignés d'1 mètre environ.
La femme à l'extérieur, face au centre du cercle

PAS DE LA FEMME

1&2 PD devant, PG devant (grandeur des pas en fonction de la distance)

3-4 PD devant, pivoter ¼ tour à G (PdC sur PG) et poser la paume contre celle de la femme à hauteur du visage.

5-8 Marcher 4 pas en ½ cercle vers la D et prendre la place de l'homme D, G, D, G

1-2 PD devant en lâchant les paumes, (les partenaires se croisent), PG touch en tapant dans la main de la femme par le bas (dans le dos)

3-4 PG devant, touch PD près du PG et tape la main de l'homme suivante

5-8 Tenir la main de l'homme et faire 4 pas D, G, D, G sur place en passant sous son bras D talon devant et en faisant 1 tour complet par la D. Lever la main G pour se mettre en position sweetheart (right side by side)

1&2 PD shuffle avant

3&4 PG shuffle avant

5-6 PD talon devant, PD hook devant PG,

7-8 PD talon devant, PD stomp près du PG

1&2 PG shuffle avant

3&4 PD shuffle avant

Lâcher la main G pour tourner

5-6 PG devant, ½ tour à D

7-8 ¼ tour et PG 1 pas derrière, PD touch près du PG